

## Sterbe- & Trauerbegleitung für Alle Interessierten

### Hinweis.

**Für Berliner Schüler/innen, Angehörige und Schulen gibt es finanzielle Förderungen, die wir auf einer getrennten Übersicht aufgelistet haben.**

2019-01-15

Liebe Interessierte,

Gern begleiten wir Sie in den herausfordernden Situationen rund um schwere Erkrankung, Sterben und Trauer.

Professionelle Sterbe- & Trauerbegleitung ist leider i.d.R. nicht öffentlich finanziert. Um dennoch möglichst viele Unterstützungsangebote kostengünstig bzw. ganz kostenfrei anbieten zu können, hat die Leitung des TABEA e.V. ehrenamtlich die u.g. Projekte initiiert, auf- und ausgebaut sowie Partner/innen geworben.

Dankbar sind wir allen Unterstützenden für ihr finanzielles Engagement.

Mit herzlichen Grüßen und Trostwünschen,  
Ihr Team TABEA e.V.

## Sie sind herzlich Willkommen.

Hier folgt die zweite Seite→

**Telefonberatung** (Individuelle Beratung in Sterbe- & Trauersituationen)

**Kostenfrei**

- Die Termine werden auf unserer Webseite veröffentlicht.

**Krisenintervention**

**Kostenpflichtig**

- In **Krisen**-Situationen rund um schwere Erkrankung, Sterben und Trauer erreichen Sie uns 24/7 über unseren Anrufbeantworter, wir melden uns.

**Einzelbegleitungen, Sozialpädagogische Familienhilfe/ Familientherapie**

**ggf. Kostenfrei**

- Bitte wenden Sie sich zur Beratung und ggf. Beantragung an Ihr zuständiges Jugendamt.

**Trauer-Gruppen** (unsere aktuellen Gruppen sind unten aufgelistet)

**Kostenpflichtig**

**Therapeutisch-geleitete GRUPPEN** (Bitte: s.u.)

**Kostenpflichtig**

- Bei Gruppeneintritt sollte d. Sterbedatum des Angehörigen maximal 3-6 Monate zurückliegen.
- Gern können Sie den Antrag auf Anmeldung über das jeweilige Formular stellen.

**Palliativ- und Hospizbegleitung für Berliner/innen**

**Kostenfrei**

- Gern können Sie Termine telefonisch während unserer Bürozeiten vereinbaren.

**Psychoonkologie, Traumatherapie, Familientherapie**

**Kostenpflichtig**

- Therapeutin: Annette Dobroschke, Leiterin des TABEA e.V.
- Vorgespräch: 30 € (45 min). Bei Buchung von mindestens 5 Folge-Gesprächsterminen oder einer Therapeutischen Gruppe wird die Gebühr für das Vorgespräch erstattet.
- Kosten je Therapie-Termin: (45 min: 60 € oder 60 min: 80 €).
- Gern können Sie Termine während unserer Bürozeiten telefonisch vereinbaren.

**Aktuell haben wir diese Trauer- & therapeutisch-geleiteten Gruppen sowie Zusatzangebote**

**Trauer-Gruppen** (Anmeldegebühr zzgl. 2,50 bis 5 €/ Zeitstunde, 6 - 12 TN)

- „Lichtblicker“                      Kinder, 6 - 8 Jahre
- „Mutmacher“                        Kinder, 9 - 12 Jahre
- Tiergestützte Gruppen            Kinder, 6 -9 und 10 - 13 Jahre
- Teens                                    Jugendliche 13 - 17 Jahre
- Junge Erwachsene                Erwachsene, ca. 18 - 35 Jahre
- Jung Verwitwete Eltern            Eltern von Kita/ Schulkindern

**Therapeutisch-geleitete-Gruppen** (Schwerpunkt: Familien- & Trauma-Therapie, 5-10 €/ Zeitstunde, 6 - 10 TN)

- Verwaiste Babyeltern            Mütter und Väter  
(Sterben des Babys ca. 30. SSW bis 3 Monate nach der Geburt)
- Angehörige nach Suizid            Erwachsene, bis ca. 50 Jahre

**Zusatzangebote** (Für Menschen, die bereits in regelmäßiger Begleitung beim TABEA e.V. sind)

- Erlebnispädagogische Tage
- Angehörigen-Schulungen
- Gedenkfeiern