

Liebe verwaiste Babymütter, Liebe verwaiste Babyväter,

mit herzlichen Trostwünschen denken wir an Sie in Ihrer besonderen Situation rund um das Sterben Ihres Babychens.

Wir fühlen mit Ihnen und begleiten Sie gern professionell und spezialisiert auf ihrem Weg.

Hierfür bieten wir Ihnen an:

- Therapeutisch Geleitete **Einzel- und Paargespräche**
(Schwerpunkt: Familien- und Trauma-Therapie)
- Therapeutisch Geleitete **Trauergruppen** für Verwaiste Babyeltern, deren Baby (ca.) ab der 30. SSW bis 3 Monate nach der Geburt gestorben ist
- für ggf. **ältere Geschwister** Ihres gestorbenen Babys bieten wir an:
pädagogisch-geleitete alters-getrennte Kinder-Trauergruppen mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten sowie Einzelbegleitungen für Kinder, Jugendliche und deren Familien.
(Für Familien mit Geschwistern bis maximal 18 Jahre gibt es Fördermöglichkeiten, so dass die Teilnahme ggf. kostenfrei erfolgen könnte - sprechen Sie uns gern an.

Initiatorin und Leiterin

Dipl.-Päd. Annette Dobroschke, Ev. Theologin

Notfallseelsorgerin, Familientherapeutin, Traumatherapeutin, Psychoonkologin, Mediatorin
Ausbilderin für Trauerbegleitung und Palliative Care.

Trägerin des Bundesverdienstkreuzes für den Aufbau der Trauerbegleitung in Deutschland.

Unser Engagement für verwaiste Babyeltern:

Der TABEA e.V. prägt seit 1992 bundesweit die Begleitung von verwaisten Baby-Familien und verfügt über entsprechende Erfahrungen und Referenzen.

Dies sind einige Eckpunkte unseres Engagements:

- 1992 Aufbau: allererste Beratungsstelle für Trauernde in Berlin
- 1993 Beginn: fortlaufendes Durchführen von geleiteten Gesprächsgruppen für verwaiste Babyeltern
- 1994 Einführen: „Worldwide Candle Lighting“ in Berlin
- 1995 Konzeption und bis 2017 fortlaufendes Durchführen: Kurse der Schwangerschafts-Rückbildungsgymnastik, die es zuvor noch nicht gegeben hatte
- 1998 Aufdecken: Baby-Entsorgungs-Skandals (Krankenhausmüll): Annette Dobroschke zusammen mit „Report München“
- 2000 Konzeption: würdevolle und finanzierbare Baby-Begräbnisse: Grabfelder und begleitende psychosoziale Unterstützung.

Bitte wenden Sie →

Familien- & Trauma-Therapeutisch Geleitete Gespräche/ Gruppen

Therapeutisch Geleitete Einzel/ Paar-Gespräche

- Gespräche zur Entlastung und Orientierung
- Psycho-Edukation (Trauer und Trauma), Reflexionen & Stärken des Familiensystems
- Entspannungs- und Stabilisierungsübungen
- 5 Termine als Krisenintervention in den ersten zwei Monaten sowie maximal 15 Folgetermine verteilt über das erste Trauerjahr (Termine nach Vereinbarung, auch Früh-, Spät- und Notfall-Termine)
- Selbstzahler/innen-Betrag: 45 Minuten → 60 Euro bzw. 60 Minuten → 80 Euro (Termine bei unserer Leiterin Frau Annette Dobroschke).

Therapeutisch Geleitete Trauergruppe

- Anlass: Stille Geburt ab ca. 30. SSW bis Sterben des Babys max. 3 Mon, nach der Geburt
- 6 bis max. 10 Teilnehmende (Einzelne/ Paare)
- Gespräche zur Entlastung und Orientierung
- Psycho-Edukation (Trauer und Trauma) / Reflexion & Stärken des Familiensystems
- Entspannungs- und Stabilisierungsübungen
- 10 Termine je 2 Zeitstunden, Dienstagabend, 18.00 – 20.00 Uhr, ca. 14-tägig
- TN-Betrag je Zeitstunde: 10€ Normalpreis bzw. 7,50€ für AZUBIs bzw. 5€ bei Hartz IV (Den Rest trägt ein Kreis engagierter Spenderinnen und Spender).

Dies sind die Termine für das verbindliche Kennenlernen (Vorgespräch) sowie für die **nächste Therapeutisch Geleitete Trauergruppe** (Jeweils Dienstag von 18.00 – 20.00 Uhr).

Frühjahrsgruppe 2019:

Kostenfreies Vorgespräch für alle interessierten verwaisten Babyeltern (nach telefonischer Anmeldung): 08.01.2019

Gruppentermine (fortlaufend außerhalb der Berliner Schulferien, ca. 14-tägig): 29.01./ 12.02./ 26.02./ 05.03./ 28.03./ 09.04./ 30.04./ 07.05./ 21.05./ 04.06.2019.

Schwerpunkt der ersten Treffen ist das Vorstellen der Einzigartigkeit Ihres Kindes sowie Ihres kurzen gemeinsamen Lebens.

Gern können Sie hierzu **besondere Erinnerungsgegenstände und Fotos** mitbringen.

Trauergruppen für Kinder:

Monatliche Termine in alters-getrennten Gruppen.

Sie sind bei uns sehr herzlich Willkommen.