

## Junge Erwachsene – (Therapeutisch) Geleitete Gespräche und Trauergruppe (Trauer um einen nahen Menschen, i.d.R. um ein Familienmitglied)

### Therapeutisch Geleitete Einzel-oder Familiengespräche

- Gespräche zur Entlastung und Orientierung
- Psycho-Edukation (Trauer und Trauma),
- Entspannungs- und Stabilisierungsübungen
- 5 Termine als Krisenintervention in den ersten zwei Monaten sowie max. 15 Folgetermine verteilt über das erste Trauerjahr (Termine nach Vereinbarung, auch Früh/ Spät-Termine)
- Selbstzahler/innen: 80 € für 60 Minuten/ 60 € für 45 Minuten (Termine bei unserer Leiterin Frau Annette Dobroschke).

### Therapeutisch-Geleitete Trauergruppe

- Gespräche zur Entlastung und Orientierung
- Für Junge Frauen und Junge Männer (ca. 18 bis 35 Jahre alt)
- Start der Gruppen-Teilnahme: max. 3 - 6 Monate nach dem Sterben des nahen Menschen
- Verbindliche Gruppe/ Teilnahme
- Ggf. können neue Teilnehmende nach einem Vorgespräch später hinzu kommen
- Treffen: i.d.R. 3. Dienstag/ Monat, 18.00 – 20.00 Uhr  
Zusätzlich: freiwillige Zwischen- und Zusatztermine
- Gruppen- und Therapieraum des TABEA e.V.: Gierkeplatz 2, 10585 Berlin-Charlottenburg.
- Einmalige Anmeldegebühr je Schuljahr (September bis Juni): 100 Euro (Die weiteren Kosten trägt ein Kreis engagierter Spenderinnen und Spender).

### Verbindliches Vorgespräch zur Gruppenteilnahme

Gern melden wir uns bei Ihnen, nachdem Ihr Antrag auf Teilnahme (s. Vordruck) bei uns eingegangen ist. Die Vorgesprächs-Gebühr i.H.v. 30 € wird bei Gruppenteilnahme erstattet.

### Initiatorin und Leiterin des TABEA e.V.

Dipl.-Päd. Annette Dobroschke, Ev. Theologin

Notfallseelsorgerin, Familientherapeutin, Traumatherapeutin, Psychoonkologin, Mediatorin  
Ausbilderin für Trauerbegleitung und Palliative Care.

Trägerin des Bundesverdienstkreuzes für den Aufbau der Trauerbegleitung in Deutschland

**Sie sind bei uns sehr herzlich Willkommen.**

#### Kontakt

Leiterin Annette Dobroschke  
Fon 030.495 57 47  
Fax 030.258 17 246  
E-Mail Team@TABEA-eV.de  
[www.TABEA-eV.de](http://www.TABEA-eV.de)

#### Adresse

Gierkeplatz 2, Etage 2  
Briefpost → Haus-Nr. 4  
10585 Berlin-Charlottenburg  
U7 Richard-Wagner-Platz  
U2 Bismarckstraße

#### Vereinsregister | Steuer

Amtsgericht Berlin-Charlottenburg  
Vereinsregister-Nr. 13473 B  
FinA für Körperschaften | Berlin  
St.-Nr. 27/678/55518

#### Konto

Spendenkonto 61 91 67  
Evangelische Bank  
BLZ 520 60 410  
BIC GENODEF1EK1  
IBAN DE91520604100000619167