

Trauerbegleitung für Junge Erwachsene

(Trauer um einen nahen Menschen, i.d.R. um ein Familienmitglied)

Therapeutisch-geleitete Trauergruppe

- 6 bis max. 12 Teilnehmende ab 18 bis ca. 35 Jahre alt
- Start der Gruppen-Teilnahme: max. 3 - 6 Monate nach dem Sterben des nahen Menschen
- Verbindliche Teilnahme nach einem Vorgespräch
- 1x Dienstag/ Monat, 18.00 – 20.00 Uhr
Zusätzlich: freiwillige Zwischen- und Zusatztermine
- TABEA e.V.: Gierkeplatz 2, 10585 Berlin-Charlottenburg.
- Anmeldegebühr je Schuljahr inkl. Vorgespräch: 100 € (Berliner/in) bzw. 200 € (Andere) (die eigentliche TN-Gebühr trägt ein Kreis engagierter Spenderinnen und Spender).

Einzel-Gespräche/Therapie – (Termine wochentags innerhalb von 48 Stunden)

- Krisenintervention, Entlastung und Orientierung
- Schwerpunkt: Familien- und Traumatherapie
- Psychoedukation (Trauer und Trauma)
- Entspannungs- und Stabilisierungsübungen
- 5 Termine als Krisenintervention in den ersten zwei Monaten sowie maximal 15 Folgetermine verteilt über das erste Trauerjahr (nach Vereinbarung, auch Früh/ Spätermine)
- TN-Betrag: 80 € für 60 Minuten/ 60 € für 45 Minuten

Leiterin

Dipl.-Päd. Annette Dobroschke, Ev. Theologin
 Familien- und Traumatherapeutin, Psychoonkologin, Mediatorin
 Ausbilderin für Trauerbegleitung und Palliative Care.
 Trägerin des Bundesverdienstkreuzes für den Aufbau der Trauerbegleitung in Deutschland

Anmeldung → Teilnahme

Nachdem Ihr Antrag auf Teilnahme (Vordruck) bei uns eingegangen ist, melden wir uns bei Ihnen zur Terminvereinbarung.

Sie sind herzlich willkommen.